

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

**Objectif** : Sauvegarder vos photos, contacts, messages et autres données de votre téléphone Android **sans passer par Google Drive, Google Photos ou iCloud**.

**Public visé** : Débutant à Intermédiaire (utilisateurs Android)

**Temps estimé** : 20 à 40 minutes

**Niveau de difficulté** : ★★☆☆☆ (Facile)

**Prérequis** : Avoir un ordinateur (Windows/Mac/Linux) ou un disque dur externe avec adaptateur OTG (USB-C → USB-A). Une carte SD (si votre téléphone le supporte).

### 1. Pourquoi quitter Google Drive / Google Photos ? (Le problème)

Problème	Explication
<b>Google Photos analyse vos photos</b>	Reconnaissance faciale, géolocalisation, apprentissage de l'IA. Google utilise vos photos pour entraîner ses modèles.
<b>Google Drive scanne vos fichiers</b>	Même analyse que pour les photos. Le contenu des documents peut être exploité.
<b>Serveurs américains</b>	Vos données sont soumises au Cloud Act (réquisition possible par les autorités américaines).
<b>Abonnement payant</b>	Au-delà de 15 Go (partagés entre Drive, Gmail, Photos), vous payez.

**Le bénéfice** : Vos photos et fichiers restent chez vous. Pas d'analyse, pas d'abonnement, pas de surveillance.

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

### 2. Ce qu'il faut sauvegarder sur Android

Type de donnée	Importance	Emplacement sur l'appareil
Photos et vidéos	Critique	/DCIM/Camera/
Captures d'écran	Moyenne	/Pictures/Screenshots/
Téléchargements	Moyenne	/Download/
Fichiers d'applications	Variable	/Android/data/ (accès restreint sans root)
Contacts	Critique	Compte Google (à exporter)
Messages SMS/MMS	Moyenne	Exporter via application tierce
Calendrier	Moyenne	Compte Google (à exporter)

**Note importante :** Sur Android 11 et plus, l'accès à /Android/data/ est restreint. Les applications sauvegardent rarement leurs données dans un dossier accessible sans root. Les jeux et apps (hors photos, fichiers téléchargés) sont difficiles à sauvegarder localement. Ce guide se concentre donc sur les photos, contacts, SMS et fichiers téléchargés – l'essentiel.

### 3. Méthode A : Sauvegarde manuelle via USB (recommandée pour tous)

#### Pourquoi cette méthode ?

- **Aucun cloud** : vous transférez directement sur votre ordinateur.
- **Contrôle total** : vous choisissez ce qui est copié.
- **Gratuit** : juste un câble USB (souvent fourni avec le téléphone).

#### Comment faire ? (Pas à pas)

##### Étape 1 : Branchez votre Android à votre ordinateur

1. Utilisez un câble USB (USB-C vers USB-A / USB-C).
2. Sur votre téléphone : une notification "USB" apparaît. Appuyez dessus.

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

3.Sélectionnez **Transfert de fichiers** (MTP – Media Transfer Protocol).

- Ne choisissez pas "Charge uniquement" (pas de transfert).
- Ne choisissez pas "Transfert de photos PTP" (limité aux photos).

### Étape 2 : Accédez aux dossiers du téléphone

Système de l'ordinateur	Action
Windows	"Ce PC" → votre téléphone apparaît comme un périphérique → double-cliquez → "Mémoire interne"
Linux Mint	Le téléphone apparaît dans l'explorateur (Nemo) → cliquez dessus
macOS	Nécessite <b>Android File Transfer</b> (gratuit, téléchargez sur <a href="https://android.com/filetransfer">android.com/filetransfer</a> ) – ou utilisez <b>OpenMTP</b> (open-source, plus moderne)

### Étape 3 : Copiez les dossiers importants

Dossier sur le téléphone	Contenu	Destination sur l'ordinateur
DCIM/Camera/	Photos et vidéos	C:\Sauvegardes\Telephone\Photos\ (Ou /home/votrenom/Sauvegardes/Telephone/Photos/)
Pictures/ Screenshots/	Captures d'écran	...\Captures\
Download/	Téléchargements	...\Downloads\
Music/	Musique (si stockée localement)	...\Musique\
Documents/	Documents	...\Documents\

### Méthode de copie :

- Glissez-déposez le dossier depuis l'explorateur du téléphone vers votre dossier de destination.

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

•Ou faites clic droit → Copier → Coller.

### Étape 4 : Sauvegardez vos contacts (depuis l'interface Google)

Si vous utilisez la synchronisation Google pour les contacts (par défaut) :

- 1.Ouvrez l'application **Contacts** (l'application Google Contacts, pas le téléphone nu).
- 2.Appuyez sur l'icône de votre profil (en haut à droite) → **Paramètres**.
- 3.Appuyez sur **Exporter** (sous "Gérer les contacts").
- 4.Choisissez **Exporter vers un fichier .vcf**.
- 5.Le fichier .vcf est sauvegardé dans /Download/.
- 6.Transférez-le sur votre ordinateur (via USB) ou envoyez-le par email.

### Alternative (si vous n'utilisez pas Google Contacts) :

•Utilisez l'application **Simple Contacts Pro** (open-source, sur F-Droid) qui permet d'exporter au format .vcf vers la mémoire interne.

### Étape 5 : Sauvegardez vos SMS / MMS

Application recommandée : **SMS Backup & Restore** (gratuit, open-source, disponible sur F-Droid et Aurora Store).

- 1.Installez **SMS Backup & Restore** (recherchez sur F-Droid).
- 2.Lancez l'application → accordez les autorisations (SMS, contacts).
- 3.Appuyez sur **Sauvegarder**.
- 4.Choisissez ce que vous voulez sauvegarder :
  - ☒ Messages (SMS)
  - ☒ MMS
  - ☒ Journaux d'appels (optionnel)
- 5.Choisissez l'emplacement : **Mémoire interne** (ou carte SD).
- 6.L'application crée un fichier .xml (ex: SMS\_Backup\_2025-01-15.xml).
- 7.**Transférez ce fichier sur votre ordinateur** (via USB). Sans cette copie, la sauvegarde est perdue si le téléphone est cassé.

**Restauration des SMS** (si vous changez de téléphone) :

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

- Installez SMS Backup & Restore sur le nouveau téléphone.
- Copiez le fichier `.xml` sur le nouveau téléphone.
- Lancez l'application → **Restaurer** → sélectionnez le fichier.

**Fréquence recommandée** : Une fois par mois, ou avant un voyage.

### Limites :

- Méthode manuelle (vous pouvez oublier).
- Les données des applications (jeux, comptes) ne sont pas sauvegardées (sauf root).

## 4. Méthode B : Sauvegarde vers carte SD (si votre téléphone le supporte)

**Pour qui ?** : Téléphones Android avec emplacement microSD. Cette méthode permet de ne pas passer par un ordinateur.

### Comment faire ?

#### Étape 1 : Insérez une carte SD

- Achetez une carte SD (32 Go à 256 Go – classe 10 ou U1/U3 pour la vitesse).
- Insérez-la dans votre téléphone (le logement est souvent dans le même tiroir que la SIM).

#### Étape 2 : Déplacez vos photos vers la carte SD

- Ouvrez l'application **Fichiers** (Google Files) ou **Galerie**.
- Sélectionnez les photos à déplacer (longue pression → sélection multiple).
- Appuyez sur **Déplacer** → choisissez la **carte SD** (pas la mémoire interne).

### Alternative avec l'application "Google Files" :

1. Ouvrez Files → "Mém. interne" → `DCIM/Camera/`.
2. Sélectionnez les fichiers → `:` → **Déplacer**.
3. Sélectionnez "Carte SD".

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

### Étape 3 : Utilisez l'application "Sauvegarde et Restauration" (pour les SMS)

- Dans SMS Backup & Restore, lors de la sauvegarde, choisissez l'emplacement **Carte SD** (au lieu de "Mémoire interne").

#### Avantages :

- Pas besoin d'ordinateur.
- Vos photos sont immédiatement sur un support amovible.

#### Inconvénients :

- La carte SD peut tomber en panne (moins fiable qu'un disque dur).
- Les cartes SD s'usent en écriture (ne pas l'utiliser pour des sauvegardes quotidiennes intensives).
- À copier régulièrement sur un disque dur (la carte SD n'est pas une sauvegarde définitive).

## 5. Méthode C : Synchronisation automatique avec Syncthing (P2P, recommandé pour les photos)

### Pourquoi Syncthing ?

- **Synchronisation automatique** : dès que vous êtes sur le même réseau WiFi que votre ordinateur, les photos sont copiées sans rien faire.
- **P2P** : aucun serveur, aucun cloud, pas de compte.
- **Chiffré** : les données sont chiffrées pendant le transfert.
- **Open-source**.
- **Bidirectionnel ou unidirectionnel** : vous pouvez configurer pour que les photos soient **copiées** de l'Android vers l'ordinateur (et pas l'inverse).

### Comment faire ? (Pas à pas détaillé)

#### Étape 1 : Installez Syncthing sur votre ordinateur

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

- Rendez-vous sur [syncthing.net](http://syncthing.net).
- Téléchargez la version pour votre système (Windows, macOS, Linux).
- Installez (sur Windows, c'est un exécutable ; sur Linux, via le dépôt).

**Sur Linux Mint :** `sudo apt install syncthing`

### Étape 2 : Installez Syncthing sur votre Android

- Installez **Syncthing-Fork** depuis **F-Droid** (recommandé, plus stable que la version Play Store). F-Droid est une boutique d'applications open-source.
- (Ne pas utiliser la version Play Store qui n'est plus mise à jour.)

### Étape 3 : Lancez Syncthing sur les deux appareils

- Sur l'ordinateur : lancez Syncthing. Une interface web s'ouvre dans votre navigateur (généralement <http://127.0.0.1:8384>).
- Sur Android : lancez l'application.

### Étape 4 : Appairez les deux appareils (ajoutez l'Android à l'ordinateur)

- 1.Sur Android : appuyez sur le + (en bas à droite) → **Appareil**.
- 2.Vous voyez un **QR code** sur l'écran de l'Android.
- 3.Sur l'ordinateur (interface web), cliquez sur **Ajouter un appareil** (en bas à droite).
- 4.Cliquez sur **Scanner un code QR** (si votre ordinateur a une caméra). Sinon, entrez manuellement l'ID de l'appareil Android (affiché dans l'application Android).
- 5.Sur Android, confirmez l'ajout (un message apparaît).

### Étape 5 : Partagez un dossier (les photos de l'Android vers l'ordinateur)

- 1.Sur Android, appuyez sur le + (en bas à droite) → **Dossier**.
- 2.Sélectionnez **Mémoire interne** → naviguez jusqu'à `DCIM/Camera/`.
- 3.Appuyez sur l'icône du dossier pour le sélectionner.
- 4.Appuyez sur **Suivant**.
- 5.**Partage avec des appareils** : sélectionnez votre ordinateur (son nom apparaît).
- 6.**Type de synchronisation** : sélectionnez **Envoi seulement** (Send only). Cela évite que votre ordinateur envoie des fichiers vers l'Android.
- 7.Appuyez sur **Enregistrer**.

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

### Étape 6 : Acceptez le dossier sur l'ordinateur

- Sur l'interface web de l'ordinateur, un message apparaît : "Un dossier a été partagé avec vous". Cliquez sur **Ajouter**.
- Choisissez un emplacement sur votre disque dur (ex: C:\Sauvegardes\Telephone\Photos\ ou /home/votrenom/Sauvegardes/Telephone/Photos/).
- Cliquez sur **Enregistrer**.

### Étape 7 : Vérifiez que la synchronisation fonctionne

- Prenez une photo sur votre Android.
- Sur l'ordinateur, le fichier apparaît automatiquement (quelques secondes plus tard, si les deux sont sur le même réseau WiFi).

#### Avantages :

- Automatique, sans y penser.
- Les photos sont chez vous sur votre disque dur.

#### Inconvénients :

- Nécessite que votre ordinateur soit allumé et que Syncthing tourne.
- Nécessite que les deux appareils soient sur le même réseau WiFi (ou configurer un relais).

### 6. Tableau récapitulatif des méthodes pour Android

Méthode	Automatique	Nécessite ordinateur	Type de données	Facilité
Transfert USB manuel	✗	✓	Photos, fichiers, contacts, SMS	★★★★★ (très simple)
Carte SD	⚠ (manuel)	✗	Photos, fichiers	★★★★☆
Syncthing	✓ (WiFi)	✓	Photos (surtout)	★★★★☆ (configuration initiale)

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

### 7. À savoir avant de se lancer (Android)

Crainte fréquente	La réalité
"Je perds mes contacts si je supprime Google."	Exportez-les en .vcf (voir étape 4) <b>avant</b> de désactiver la synchronisation (fiche N°9).
"Je ne peux pas sauvegarder les données des applications (jeux)."	C'est vrai sans root. Mais les photos, contacts, SMS sont les plus critiques. Les jeux en ligne sauvegardent souvent les progrès sur leurs propres serveurs.
"Syncthing, c'est compliqué à configurer."	La configuration prend 10-15 minutes. Une fois fait, c'est automatique.
"Et WhatsApp ?"	WhatsApp a sa propre sauvegarde (Google Drive par défaut). Vous pouvez exporter une conversation individuellement : WhatsApp → Conversation → ⋮ → Plus → Exporter le chat. Pour vous libérer de WhatsApp, voir fiche N°15 (Element/SimpleX).
"Et Google Photos ? Je peux le désactiver ?"	Oui : ouvrez Google Photos → photo de profil (en haut à droite) → Paramètres de Google Photos → Sauvegarde → désactivez "Sauvegarde".

### 8. Plan de sauvegarde recommandé pour Android

Fréquence	Action	Outil	Destination
<b>Continue (automatique)</b>	Photos et vidéos	Syncthing (WiFi)	Ordinateur (disque dur)
<b>Hebdomadaire ou mensuelle</b>	Contacts, SMS, fichiers	Transfert USB manuel	Ordinateur
<b>Occasionnelle</b>	Copie de sécurité	Carte SD + transfert sur PC	Disque dur externe

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

### 9. En résumé (Android)

Action	Bénéfice
<b>Transfert USB mensuel</b>	Sauvegarde simple, contrôle total, gratuit – idéal pour les débutants
<b>Syncthing</b>	Synchronisation automatique des photos dès que vous êtes chez vous
<b>Exporter contacts (.vcf)</b>	Sauvegarde de votre carnet d'adresses
<b>SMS Backup &amp; Restore</b>	Sauvegarde de vos SMS/MMS
<b>Carte SD</b>	Déplacer les photos hors de la mémoire interne

### Conclusion pour Android :

Si vous êtes...	Choisissez...
<b>Débutant / sauvegarde manuelle</b>	Transfert USB une fois par mois (export contacts + SMS + copie photos)
<b>Utilisateur régulier</b>	Syncthing pour les photos + export USB mensuel pour contacts/SMS
<b>Téléphone avec carte SD</b>	Déplacez les photos sur carte SD + copiez la carte SD sur PC régulièrement

### À retenir absolument pour Android :

- **Quittez Google Photos** (désactivez la sauvegarde) – vos photos vous appartiennent.
- **Exporter vos contacts** (vcf) avant de désactiver Google.
- **SMS Backup & Restore** est l'application de référence pour les SMS.
- **Syncthing** est puissant mais demande 10 minutes de configuration.

### Test final :

## Fiche Pratique N°19d (Android) : Sauvegardez vos données localement – Guide complet pour Android V1.0

1. Branchez votre Android à votre ordinateur. Copiez le dossier DCIM/Camera/ sur votre disque dur.
2. Exportez vos contacts (.vcf) et copiez le fichier.
3. Sauvegardez vos SMS avec SMS Backup & Restore, copiez le fichier .xml.
4. Supprimez une photo de votre téléphone.
5. Copiez-la depuis votre ordinateur vers le téléphone pour vérifier.
6. Si tout fonctionne : **vos données Android sont sauvegardées !** 